

## Kursangebot Vereinsjahr 2017

### 1. 7 Jahre Geburtshilfe in Laos

Herr Dr. med. Peter J. Adam berichtet über seine Tätigkeit der letzten 7 Jahre in Laos. Seit 2009 unterrichtet er dort in Luang Prabang, der alten Königsstadt von Laos, in Geburtshilfe an verschiedenen Spitälern und Health Centres. Er unterstützt damit ein Projekt des SRK für Mutter und Kind in diesem Land.

Referent: Herr Dr. med. Peter J. Adam, Belp  
Datum : Mittwoch, 26. April 2017  
Zeit: 19.30 – ca. 21.00 Uhr  
Ort: Dachstock Pfruendschüür Belp  
Kosten: Fr. 10.00 (Nichtmitglieder Fr. 15.00)  
Am Vortragsabend Saalspende willkommen für das SRK Projekt: Geburtshilfe Sets für arme Mütter in den Bergdörfern von Laos

### 2. Tortenkreationen

Wir erlernen das Backen eines Biskuits, füllen dann nach verschiedenen Rezepten solche Tortenbiskuits, die von der Kursleiterin schon vorgebacken wurden, und verzieren diese. Wir erhalten dazu parktische Tipps und Tricks und stellen aus Marzipan und Dekormasse Rosen und Blätter her.

Kursleitung: Frau Veronika Matter, Rubigen  
Datum: Montag, 22. Mai 2017  
Zeit: 19.30– ca. 22.00 Uhr  
Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
Kosten: Fr.45.00 (Nichtmitglieder Fr. 50.00) plus Rezeptbroschüre Fr. 7.00  
Mitnehmen: Kochschürze, Schreibzeug, Tortenschachtel um Tortenstücke mitzunehmen

### 3. Führung Blutspendezentrum Bern

Der Frauenverein Belp übernimmt ab 2017 die Organisation des Blutspendens in Belp. Nehmen Sie also die Gelegenheit wahr und schauen Sie einmal hinter die Kulissen des Blutspendezentrums. An einer Führung bekommen Sie Einblick in den Ablauf einer Blutspende und wie Sie Kranken und Verunfallten helfen können. Etwa 80% der Bevölkerung sind mindestens einmal im Leben auf eine Blutspende, oder einem Produkt daraus, angewiesen. Aber nur 5% der Schweizerinnen und Schweizer spenden regelmässig Blut. Dabei wäre es keine grosse Sache - es braucht nur eine Stunde um Leben zu retten!

Veranstalter: Interregionale Blutspende SRK  
Führung: Herr Fritz Maurer  
Datum: Mittwoch, 06. September 2017  
Führung: 14.00 – 16.00 Uhr  
Anschliessend Kaffee vor Ort  
Ort: Murtenstrasse 133, Bern  
Abfahrt: Bahnhof Belp 13.07 Uhr  
Kosten: Fr. 15.00 (Nichtmitglieder Fr. 20.00) ohne Bahn  
Teilnehmerzahl: max. 22 Personen

### 4. Perlenkette knüpfen

Sie betätigen sich kreativ und knüpfen Ihre ganz persönliche Perlenkette. Dabei lernen Sie Perlen aneinander zu reihen und mit Knoten zu fixieren. Mit einem Silberverschluss wird anschliessend Ihr Unikat fertig gestellt. Der Hingucker ist Ihnen garantiert!

Kursleitung: Frau Romy Augstburger, Gerzensee  
Datum: Donnerstag, 26. Oktober 2017  
Zeit: 19.00 – ca. 22.00 Uhr  
Ort: Pfrundstube, Pfruendschüür Belp  
Kosten: Fr.45.00 (Nichtmitglieder Fr. 50.00)  
plus Material je nach Perlen ab Fr. 50.00  
Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

## 5. Engelsführung im Münster

Entfliehen aus der Hektik des Alltags....

Kennen Sie die Hierarchie der Engel und die verschiedenen Aufgaben dieser Himmels-Wesen? Erleben Sie das Münster weit ab vom weihnächtlichen Rummel auf eine ganz neue Art und entdecken Sie die Vielzahl unbekannter Schönheiten. Eine Führung speziell für die dunkle Jahreszeit mit engelischer Überraschung.

Veranstalter: Kirchengemeinde / Münsterturmwartin  
Datum: Montag, 04. Dezember 2017  
Führung: 19.00 – 20.30 Uhr  
davor gemeinsam Glühwein trinken auf dem Weihnachtsmarkt Münsterplatz  
Ort: Münster Bern  
Abfahrt: Zug Bahnhof Belp 18.05 Uhr  
Kosten: Fr. 25.00 (Nichtmitglieder Fr. 30.00) ohne Bahn  
Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

## Ganzjahreskurse

### Atemgymnastik für Senioren

Kursleitung: Frau Ursula Wildbolz  
Datum / Zeit: Jeweils Montag 18.30 – 19.30 Uhr  
Ort: Pfuendschür Heubühni, Belp  
Kosten: Fr. 17.00 (Nichtmitglieder Fr. 19.00) pro Lektion

### Yoga-Kurse

Kursleitung: Frau Violette Marti, dipl. Bewegungspädagogin und Yogalehrerin YS/EYU  
Datum / Zeit: Jeweils Dienstag 08.30 – 10.00 Uhr  
Jeweils Dienstag 10.15 – 11.45 Uhr Yoga + 60  
Jeweils Dienstag 17.45 – 19.15 Uhr  
Ort: Morgenkurse Feuerwehrmagazin, Belp  
Abendkurs Mehrzweckraum Altersheim, Belp  
Kosten: Fr. 20.00 (Nichtmitglieder Fr. 22.00) pro Lektion

Diese Kurse werden über das ganze Jahr fortgeführt, Eintritt ist nach Absprache jederzeit möglich. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Monika Graf oder Susi Cerutti.

## Auskunft und Anmeldung

Monika Graf  
Ahornweg 39  
3123 Belp

Susi Cerutti  
Holzackerstrasse 8  
3123 Belp

Telefon 031 819 03 45

Telefon 031 819 19 50

Anmeldung auch direkt über [www.frauenverein-belp.ch](http://www.frauenverein-belp.ch)

**Die Anmeldungen sind verbindlich! Bei nicht Teilnahme müssen wir Ihnen leider einen Unkostenbeitrag in Rechnung stellen. Falls Sie aus irgendwelchen Gründen die Anmeldung doch zurückziehen müssen, bitten wir Sie dringend um sofortige Benachrichtigung.**

**Die Platzzahl ist bei fast allen Kursen beschränkt. Reservation erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.**

## Kursanmeldung 2017

Ich interessiere mich für folgende Kurse und erhalte ca. 4 Wochen vor der Durchführung entsprechende Unterlagen. Gewünschtes bitte ankreuzen und **bis spätestens am 10. April 2017** an Monika Graf, Ahornweg 39, 3123 Belp senden. (Anmeldungen sind auch bis kurz vor dem jeweiligen Kursdatum möglich, sofern es noch Plätze frei hat.)

<input type="checkbox"/>	1. 7 Jahre Geburtshilfe in Laos
<input type="checkbox"/>	2. Tortenkreationen
<input type="checkbox"/>	3. Führung Blutspendezentrum Bern
<input type="checkbox"/>	4. Perlenkette knüpfen
<input type="checkbox"/>	5. Engelsführung im Münster
<input type="checkbox"/>	6. Vereinsreise (Anmeldung bis spätestens 01. September 2017)

**Die Anmeldungen sind verbindlich! Bei nicht Teilnahme müssen wir Ihnen leider einen Unkostenbeitrag in Rechnung stellen. Falls Sie aus irgendwelchen Gründen die Anmeldung doch zurückziehen müssen, bitten wir Sie dringend um sofortige Benachrichtigung.**

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

Telefon .....

Unterschrift .....